

Hepatitis B

¿Que es la Hepatitis B?

Hepatitis B es un virus que causa infecciones en los humanos. Generalmente infecta el hígado y causa inflamación. La inflamación es cuando el cuerpo produce células para combatir una infección. Esta inflamación puede causar hinchazón del hígado y a largo plazo puede causar cirrosis o cicatrización del hígado.

¿Qué pasa si estoy expuesto a la hepatitis B?

Esto se llama la historia natural la hepatitis B. Cuando alguien primero es expuesto a hepatitis B, el virus entra en la sangre y va al hígado. Dependiendo la edad cuando la infección primero ocurre pueda que no hayan síntomas o pueden haber síntomas de ictericia (cuando la piel y ojos se amarillentan), náusea con vomito, fatiga, diarrea, fiebre, dolor de las articulaciones, sarpullido, o dolor de barriga. Estos síntomas pueden ser severos y pueden durar por 1 a 2 semanas o muchos meses. Entre más edad tenga la persona que es infectada es mas probable que se sienta enfermo. Recién nacidos infectados, rara vez están enfermos al nacer.

Si un recién nacido es expuesto al nacer a hepatitis B (la madre) se le debería de dar una vacuna de hepatitis B y un medicamento llamado HBIG (hepatitis B inmunoglobulina). Si no es tratado al nacer tiene un riesgo de 90% que tendrá hepatitis B, esto quiere decir que él o ella será infectado/a de por vida. Si adolescentes o adultos son expuestos a hepatitis B solo hay un riesgo de 5% que lo tendrán de por vida y un 95% que la infección se irá sola.

Con hepatitis crónica, el hígado se hincha por la inflamación. Aproximadamente 10-20% de las personas con hepatitis B crónica desarrollaran complicaciones fuera del hígado como problemas con los riñones. La hepatitis B también puede causar cirrosis (cicatrización o fibrosis del hígado) con el tiempo. Generalmente toma años para que esto ocurra; ocurre más rápido en las personas con VIH. Si alguien desarrolla cirrosis hay una probabilidad pequeña que esa persona desarrollara cáncer del hígado que se llama carcinoma hepatocelular (HCC). Los pacientes con cirrosis se sienten enfermos y tienen varios problemas como hinchazón del estomago o piernas, respiración llana, sangre del ano o sangre al vomitar, ictericia, o fatiga y cansancio. Eventualmente el hígado puede morir de cirrosis.

¿Cómo fui infectado con hepatitis B? ¿Se lo puedo transmitir a otras personas?

Hepatitis B es transmitida de persona a persona por exposición a sangre o fluidos corporales o durante el embarazo o parto. La forma más común de transmisión es por exposición sexual pero también puede ocurrir por compartir jeringas o transfusiones de sangre (lo cual es raro hoy en día). El usar drogas y compartir jeringas puede transmitir la infección; hacerse un tatuaje con jeringas que no están limpias o compartir un cepillo de diente o rasuradora también puede transmitir la infección, como la sangre puede estar presente y vive por mucho tiempo. Sin tratamiento una madre con hepatitis B crónica tiene una probabilidad de 90% de transmitírselo a su bebé durante el parto. Personas que conviven y que viven en un solo hogar con personas que están infectadas también están en riesgo de ser infectados.

Si usted tiene hepatitis B crónica, no debería de donar sangre, órganos o esperma o compartir jeringas, rasuradoras, instrumentos para inyectarse drogas, corta uñas, o cepillos de diente con alguien más. Personas con quien tiene sexo o con quien vive deberían ser vacunadas y debería de usar condones para sexo vaginal o anal para prevenir infecciones. Si está embarazada, el doctor de su bebe debe saber que usted tiene hepatitis B crónica.

Si tiene mas preguntas hable con su medico, enfermera o educador de salud.



DELTA REGION AIDS EDUCATION AND TRAINING CENTER

504-903-0788 • deltaaetc.org