

CD4 y Carga Viral

¿Que exámenes me hacen relacionados con mi VIH?

Dos exámenes son hechos regularmente (cada 3 a 4 meses) para chequear el VIH dentro de su cuerpo y para chequear como el VIH está afectando a su cuerpo: la carga viral y el recuento de las células CD4.

¿Qué es mi carga viral?

El VIH se reproduce en su sangre. La carga viral mide la cantidad del virus del VIH en su sangre. Se expresa con un número entre 48 a 10,000,000 copias/ml, o como un logaritmo de la carga viral. Entre más alto el número, más rápido afecta su sistema inmunológico y más chance tiene de sentirse mal de la infección del VIH. Porque cada virus produce miles de virus nacientes a veces la carga viral se expresa como un logaritmo o "log". Un log de X quiere decir 10^x entonces un log de 2.0 sería 10×10 o 100. Un log de 3.0 sería $10 \times 10 \times 10$ o 1000, etc. Entonces una carga viral de 100,000 copias/ml también podría ser llamada un log de 5.0.

Cuando la carga viral sube sobre las 100,000 copias/ml (log 5.0) su proveedor médico podrá recetarle medicamentos que combaten el VIH. Sus medicamentos del VIH bajan su carga viral, tratan de bajar la carga viral a menos de 48 copias/ml o "indetectable." Después de un mes de tomarse los medicamentos su carga viral debe bajar 1.0 log. Si se toma los medicamentos bien debería de bajarle a indetectable después de 4 a 6 meses de empezar la terapia. Esto no quiere decir que el VIH se ha ido de su cuerpo y todavía puede infectar a alguien más si comparte jeringas o tiene sexo sin protección, incluso una madre puede pasarle el virus a su bebé al nacer.

¿Qué es el recuento de CD4?

Células blancas son producidas por el cuerpo para combatir infecciones como parte del sistema inmunológico. Células CD4 son un tipo de célula blanca llamada linfocito que tiene moléculas CD4 en su superficie. También son llamadas "células T" y ocasionalmente "células T ayudantes." Estas son las células que el VIH destruye. Generalmente recuentos de CD4 para un recién nacido están entre 3000 y 5000 y para un adolescente o adulto entre 700 y 1200 células/ml. Si su recuento baja a menos de 200 células/ml será diagnosticado con SIDA. SIDA no es una enfermedad distinta a la infección del VIH solo quiere decir que puede presentar infecciones inusuales que las demás personas no presentan llamadas "infecciones oportunistas."

Generalmente su proveedor médico le empezara a tratar con medicamentos del VIH si sus células CD4 bajan a menos de 350 células/ml. Quiere empezar medicamentos antes de que sus células CD4 bajen a menos de 200 porque su cuerpo responderá mejor a sus medicamentos cuando se empiezan arriba de 200 células/ml. Medicamentos del VIH combaten la cantidad de virus del VIH en su cuerpo dejando que el cuerpo produzca más células CD4. La cantidad de células CD4 varía y puede subir o bajar como una montaña rusa. Para determinar si un cambio de células CD4 es importante su proveedor médico puede referirse a el "porcentaje CD4" que es el porcentaje de linfocitos con CD4 en su superficie. Por ejemplo, si su recuento CD4 es 400 (18%) y después es 325 (19%) al próximo chequeo el VIH no está empeorando y afectando su sistema inmunológico más porque el porcentaje CD4 está estable o mejor. Cuando su porcentaje CD4 está a menos del 15% todavía puede adquirir infecciones oportunistas y necesitar medicamentos para prevenir enfermedades.

Si tiene más preguntas hable con su médico, enfermera o educador de salud.



DELTA REGION AIDS EDUCATION AND TRAINING CENTER

504-903-0788 • deltaaetc.org