

# La Pancreatitis y el VIH

## ¿Qué es la pancreatitis?

Pancreatitis es la inflamación (irritación) de una glándula que se encuentra en el medio de la barriga atrás del estomago. El páncreas hace dos cosas: produce enzimas que son tiradas en el intestino pequeño para ayudar a digerir la comida y produce insulina, una hormona que ayuda a controlar la cantidad de azúcar en la sangre. Esta inflamación puede ser aguda (ocurre de repente) o crónica (a largo plazo).

## ¿Qué causa la pancreatitis?

Las dos causas más comunes de la pancreatitis son cálculos biliares o abuso del alcohol. Si alguien desarrolla cálculos en la vesícula los cálculos pueden salir de la vesícula por un tubo a través del páncreas. El cálculo puede quedarse trabado y causar inflamación del páncreas. El exceso consumo del alcohol, a si sea todos los días o en grandes cantidades también puede causar que se irrite el páncreas. Esto incluye cerveza, vino y licor. Grasas altas en la sangre (triglicéridos altos sobre 1000) también pueden causar pancreatitis.

En las infecciones pueden haber otras causas de pancreatitis. Algunos de los medicamentos usados para combatir el VIH pueden causar pancreatitis. Didanosine (ddI, Videx) es el medicamento que lo causa con más frecuencia (entre 2-3%) pero lamivudine (3TC, Epivir, Epzicom, Combivir, Trizivir) y emtricitabine (FTC, Emtriva, Truvad) también se ha visto que causan este problema. Algunos medicamentos del VIH también causan que la grasa se acumule en la sangre que después puede causar que el páncreas se inflame. Si alguien tiene un recuento CD4 (célula T) muy bajo, también pueden tener infecciones en el páncreas, tal como con citomegalovirus (CMV), un virus que también infecta los ojos y causa ceguera, en los intestinos y causa diarrea, y en la boca o esófago y causa úlceras o llagas.

## ¿Cuándo debería pensar que tengo pancreatitis?

Si usted desarrolla dolor en la barriga especialmente si es directamente arriba del ombligo y extiende hasta la espalda, pueda que tenga pancreatitis. Generalmente alguien con pancreatitis puede también desarrollar un dolor de estomago, si siente náusea, y también diarrea si no pueden digerir la comida bien. También puede tener calambres en la barriga. Si tiene algunos de estos problemas debe comunicarse con su clínica o sala de emergencia.

## ¿Cuál es el tratamiento para la pancreatitis?

Buena hidratación (muchos líquidos) y descansando el páncreas son los mayores tratamientos. Muchas veces tiene que pasar muchos días comiendo poco o nada para descansar el páncreas. Si es por un cálculo tal vez tendrá que tener cirugía o un tubo introducido para sacar el cálculo. Si es por medicamentos o alcohol, los medicamentos serán cambiados o el uso del alcohol tendrá que parar. Si es por altas cantidades de grasa en la sangre tendrá que empezar medicamentos para bajar la cantidad de grasa y también dejar de comer comidas grasosas.

*Si tiene mas preguntas hable con su medico, enfermera o educador de salud.*



**DELTA REGION AIDS EDUCATION AND TRAINING CENTER**

504-903-0788 • deltaaetc.org