

# Chequeo de Tuberculosis

## ¿Qué es la tuberculosis?

La tuberculosis (TB) es una infección bacteriológica que generalmente infecta los pulmones y se contagia por la tos de una persona infectada. TB también puede infectar los nódulos linfáticos causando glándulas inflamadas, la vertebra (los huesos de la columna) causando que se derrumben los huesos, los intestinos causando diarrea, o el cerebro causando dolores de cabeza y meningitis. Si el sistema inmunológico (como el cuerpo combate las infecciones) está dañado o bajo, así como con la quimioterapia o VIH o mala nutrición es más probable que la infección se encuentre fuera de los pulmones.

## ¿Qué pruebas se hacen para encontrar la infección de tuberculosis?

Cuando alguien primero es expuesto a la tuberculosis, las células T o CD4 (un tipo de célula blanca llamada linfocito) ataca la tuberculosis y lo contiene generalmente previniendo la enfermedad. Esta persona siempre está infectada con TB pero no tiene la enfermedad; esta es la tuberculosis latente o LTBI. Algunas personas desarrollan la enfermedad de alguna de las formas mencionadas arriba durante la infección inicial o muchos años después.

La prueba para la TB generalmente es hecha con una prueba de la piel llamada PPD o TST. Su proveedor de salud puede medir la cantidad de inflamación 2-3 días después de que le ponen la prueba en el brazo para determinar si esta positiva. Lo rojizo no es importante para esta prueba pero la inflamación si es. Generalmente se necesitan 15 mm de inflamación para ser considerada positiva. Si ha sido expuesto a la tuberculosis o tiene VIH, 5 mm de inflamación se considera positivo. Es muy importante que no rasque el área de la prueba porque eso puede hacer que se inflame incorrectamente. Una prueba de sangre llamada Quantiferon a veces se usa.

## ¿Qué quiere decir si la prueba de piel de TB es positiva?

Una prueba positiva quiere decir que tiene la infección de TB pero no necesariamente que está enfermo con la TB. Si tiene una prueba positiva de PPD debería de tener unas radiografías del pecho para buscar si hay enfermedad en los pulmones. Cuando tiene una prueba positiva, nunca más debería de tener una prueba de piel. Los síntomas de TB activa incluyen sudoración nocturna, pérdida de peso, fiebre y tos con sangre.

## ¿Necesito tratamiento si tengo una prueba positiva de la piel?

Si la prueba de piel esta positiva y la radiografía esta normal necesitara por lo menos nueve meses de terapia que generalmente consiste de isoniazid (INH) con vitamina B6 (pyridoxine) a diario. Si está enferma de la tuberculosis tendrá que ir al hospital y el tratamiento requiere muchas drogas por varios meses.

*Si tiene mas preguntas hable con su medico, enfermera o educador de salud.*



**DELTA REGION AIDS EDUCATION AND TRAINING CENTER**

504-903-0788 • [deltaaetc.org](http://deltaaetc.org)